

# シラバス

科目	項目	時間 (h)	目標・講義内容
1. 職務の理解	(1) 多様なサービスの理解	3	介護保険による居宅サービスの種類と、サービスが提供される場の特性を理解する
	(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	各種サービスの内容や利用者像などを通して、介護職の仕事内容や働く現場を理解する
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	(1) 人権と尊厳を支える介護	5	介護を必要とする人が有する権利とは何かを学ぶ
	(2) 自立に向けた介護	5	介護における自立とは何かを学ぶ
3. 介護の基本	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	2	介護環境の特徴、施設と在宅の違い、地域包括ケアの方向性を学ぶ
	(2) 介護職の職業倫理	2	介護職が持つべき職業倫理を学ぶ
	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	2	利用者の生活を守る技術としてリスクマネジメントの視点を学ぶ
	(4) 介護職の安全	2	介護の特徴を踏まえて、介護職自身の健康管理の必要性について学ぶ
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	(1) 介護保険制度	3	介護保険制度が創設された背景を理解したうえで、制度の目的と動向について学ぶ
	(2) 医療との連携とリハビリテーション	3	介護職と医療行為の実情と経過について理解する
	(3) 障害者自立支援制度およびその他制度	3	障害者福祉制度における障害の概念について、その歩みをふまえて学ぶ
5. 介護におけるコミュニケーション技術	(1) 介護におけるコミュニケーション	3	対人援助関係におけるコミュニケーションの意義と目的を理解する
	(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	3	介護における記録の意義と目的を理解し、書き方の留意点などについて学ぶ
6. 老化の理解	(3) 老化に伴うこととからだの変化と日常	3	老化が影響を及ぼす心理や行動には個人差が大きいことについて理解する
	(4) 高齢者と健康	3	高齢者に多くみられる症状や訴えがどのような疾病から起こるなど、その特徴について理解する
7. 認知症の理解	(1) 認知症を取り巻く状況	2	「認知症を中心としたケア」から、「その人を中心としたケア」に転換することの意義を理解する
	(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2	老化のしくみと脳の変化を学び、認知症の原因を理解する
	(3) 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活	2	認知症の症状を知ることによって、どのようなケアが必要かを学ぶ
	(4) 家族への支援	2	家族介護者の大変さについて理解し、レスパイトの重要性を学ぶ
8. 障害の理解	(1) 障害の基礎的理解	1	「障害とはどういうものなのか」という考え方を学ぶ
	(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1	障害に伴う心理的影響、障害の受容を理解する
	(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	1	家族支援は、家族介護の肩代わり支援だけではないことを学ぶ
9. こととからだのしくみと生活支援技術	(1) 介護の基本的な考え方	4	「介護」が理論的にどのような変遷をたどってきたかについて理解する
	(2) 介護に関することとからだのしくみの基礎的理解	3	自己概念と生きがい、老化や障害の受容に関する基礎的知識を理解する
	(3) 介護に関することとからだのしくみの基礎的理解	3	生命の維持、恒常のしくみを理解する
	(4) 生活と家事	5	生活を継続していくための家事の重要性について学ぶ
	(5) 快適な居住環境整備と介護	5	安心して快適に生活するために必要な環境の整備とは何かについて学ぶ
	(6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	整容の必要性と、整容に関することとからだのしくみを理解する
	(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	移動・移乗の必要性と、移動・移乗に関連することとからだのしくみを理解する
	(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	食事の必要性と、食事に関連することとからだのしくみを理解する
	(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	入浴・清潔保持がもたらす心身への効果と、入浴に関連することとからだのしくみを理解する
	(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	排泄の必要性と、排泄に関連することとからだのしくみを理解する
	(11) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	7	睡眠の必要性と、睡眠に関連することとからだのしくみを理解する
	(12) 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	4	終末期の捉え方を学び、終末期から死までの身体機能の変化について理解し、状況に合わせた対応を学ぶ
	(13) 介護過程の基礎的理	5	介護過程の目的と意義及び介護過程の展開プロセスについて理解する
	(14) 総合生活支援技術演	5	事例を通じて、利用者のこととからだの力が発揮できない要因を分析する
10. 振り返り	(1) 振り返り	3	研修を終了して感じたこと、考えたことについて、振り返る
	(2) 就業への備えと研修終了後における継続的な研修	1	研修を終了し、学んだことを今後に活かせるように、継続的な自己研鑽を目指す